

# FORMATION

## « Dynamiser un groupe de travail Perfectionnement »

### ► DATES ET LIEUX

**Durée du stage :** 2 jours, à raison de 7 heures par jour soit un total de 14h.

**Dates :** le jeudi 31 mai et le vendredi 1er juin 2018.

**Lieu :** la formation se déroulera à Le Prisme - Place Albert Einstein - Parc d'Innovation Bretagne Sud à Vannes (56).

### ► OBJECTIFS

Vous possédez des compétences et savoir-faire pour dynamiser vos groupes de travail mais souhaitez consolider vos acquis ? Cette formation vous apportera des méthodes pour aborder et gérer les tensions et les conflits au sein de vos équipes. Elle sera également l'occasion pour vous d'expérimenter et d'étudier vos pratiques d'animation au sein de votre groupe de travail.

Cette action de formation a pour objectif de permettre au stagiaire de :

- approfondir ses techniques d'animation de réunions coopératives et participatives
- apprendre à innover en groupe de travail
- savoir motiver la participation des groupes
- développer sa posture d'animateur et la confiance en soi
- améliorer sa pratique professionnelle dans l'animation de réunion.

### ► PUBLICS / NIVEAUX

Ce stage est destiné à toute personne amenée à animer un groupe de travail (animateurs, coordinateurs, formateurs, consultants, responsables d'équipe, directeur, bénévoles ,...). Jusqu'à 15 participants par session.

**Pré-requis :** Avoir participé à la formation « Dynamiser un groupe de travail - Initiation » ou attester d'une expérience dans l'animation de réunions coopératives.

## ►► **FORMATEURS**

**Amandine DUBOIS**, formatrice et accompagnatrice en méthodes coopératives et participatives / co-fondatrice de Rhizome.

**Benjamin BEUCHER**, formateur et accompagnateur en méthodes coopératives et participatives / co-fondateur de Rhizome.

## ►► **PROGRAMME**

En plus de découvrir et expérimenter des outils participatifs et coopératifs, les stagiaires auront l'occasion de vivre des temps d'échange sur :

- les différents types d'outils : inter-connaissance, information, échange, élaboration de proposition, décision...
- la posture d'animateur
- l'atmosphère, la dynamique et le fonctionnement d'un groupe
- l'utilisation des outils d'animation dans différents contextes

## Journée 1

### **Objectifs pédagogiques :**

- gérer les tensions dans un groupe
- interroger et analyser sa place au sein du groupe
- étudier ses pratiques d'animation de groupe

### **Contenu :**

- présentation de la formation et mise en place du cadre
- présentation et expérimentation de la méthode « Le Chantier »
- temps théoriques sur l'utilisation des outils d'animation participatifs, collaboratifs et des jeux coopératifs au sein d'une équipe pour la dynamiser
- temps théorique sur la communication bienveillante et la gestion de tension
- présentation d'outils de gestion de tension
- mises en situation autour de la gestion de tension et de conflits
- travail et analyse de cas pratiques

## Journée 2

### Objectifs pédagogiques :

- expérimenter les nouveaux savoir-faire et compétences acquises lors du module Initiation et la 1ère journée du module Perfectionnement de la formation
- « Dynamiser un groupe de travail »
- consolider sa pratique à travers des cas pratiques

### Contenu :

- retranscription des outils vus durant la formation
- présentation de différents cas pratiques
- expérimentation des cas pratiques
- bilan général de la formation

## ▸ MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

L'organisme de formation propose différents modes pédagogiques durant cette formation :

- de la théorie
- des mises en pratique
- des temps de debriefing

Les mises en pratiques permettent aux stagiaires de :

- questionner leurs pratiques professionnelles
- expérimenter et tester des outils d'animation
- assimiler les nouvelles techniques présentées
- se baser sur des situations vécues, en lien avec leur milieu professionnel

## ▸ MOYENS PÉDAGOGIQUES

Un livrable est distribué à chaque stagiaire en début de formation, comportant des fiches récapitulatives des méthodes et outils vus durant la formation. Les formateurs utilisent les supports suivants : tableau, papier, vidéoprojecteur...

## ▸ ÉVALUATION DE L'APPRENTISSAGE DES STAGIAIRES

L'évaluation se déroule tout au long de la formation et permet de suivre les acquis des stagiaires et leurs compétences afin d'adapter la méthodologie et la pédagogie utilisées.

Une feuille d'évaluation est remise à chaque stagiaire et sera complétée à la fin

---

**RHIZOME** - Amandine Dubois - Keraudren 56930 Pluméliau - SIRET : 528 584 006 00027

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53 56 09102 56 auprès du préfet de la région Bretagne (ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat)

Contact formation : [formation@rhizome-coop.org](mailto:formation@rhizome-coop.org) - 06 83 55 80 12 - [www.rhizome-coop.org](http://www.rhizome-coop.org)



de la formation, elle reprend les rubriques suivantes :

- atteinte des objectifs de la formation
- possibilité d'application professionnelle
- construction pédagogique
- moyens pédagogiques - documentation - support
- animation
- organisation matérielle
- échanges dans le groupe
- satisfaction des attentes personnelles
- points forts et points à améliorer